

Sitzungsablauf

In einem Gespräch erkennen wir gemeinsam Ihre Situation und klären Ihre Ziele, sowie den Schwerpunkt der aktuellen Sitzung. Anschliessend wähle ich die zu Ihnen passende Technik und Körperübungen aus der integrativen Kinesiologie. Damit aktivieren Sie Ihre Energien und gleichen sie aus. Dies können Sie direkt spüren, Ihr Ziel wird im Körper verankert.

Eine Sitzung dauert zwischen 50 und 90 Minuten, die Anzahl und den Abstand der Sitzungen passen wir Ihren Bedürfnissen an.

Bereits nach der ersten Sitzung erfahren Sie eine Veränderung, Ihr schlummerndes Potenzial wird nach und nach geweckt und Sie können es besser nutzen. Dadurch finden Sie Ihren persönlichen Weg in einem erfüllten, bereichernden Leben.

Die meisten Krankenkassen übernehmen im Rahmen einer Zusatzversicherung einen Kotenanteil. Bitte erkundigen Sie sich vor Behandlungsbeginn bei Ihrer Versicherung.

Integrative Kinesiologie: „Lehre der Bewegung“

Integrative Kinesiologie verbindet Elemente aus

- Westlichen Wissenschaften wie Gehirnforschung, Ernährungs- und Bewegungslehre, Chiropraktik, Akupressur.
- Kenntnissen der östlichen Heilkunst, z. B. die chinesische Lehre der fünf Elemente und die Meridianlehre.
- Humanistischer Psychologie.

Bewegung wirkt sich positiv aus auf Körper, Geist und die Seele. Deshalb gehören neben Gesprächen ausgewählte Körperübungen zur Therapie dazu.

Die Energie in Ihrem Körper fliesst wieder ungehindert, dadurch verstehen Sie sich besser und Sie können Ihren Lebensweg eigenständiger gehen. Ihre Selbstheilungskräfte werden aktiviert, Blockaden werden gelöst.

Sie wollen

- Stress abbauen.
- einfacher lernen oder arbeiten.
- sich besser konzentrieren können.
- schmerzfrei leben.
- mehr Energie haben oder genügend schlafen.
- einem Burnout entgegen wirken.
- Ängste oder Blockaden überwinden.
- eine Gewohnheit ändern, z. B. essen, rauchen.
- eine schwierige, belastende Lebenssituation oder eine Krise meistern.
- ein neues Lebensziel setzen und verwirklichen.

Die integrative Kinesiologie lässt Ihre Energie fließen und unterstützt Sie ganzheitlich auf Ihrem Weg.

Je nach Beschwerden sind medizinische Abklärungen und Behandlungen notwendig. Die integrative Kinesiologie kann diese unterstützen und begleiten.

Das Copyright dieses Textes liegt bei Ruth Rocchinotti, Baden. Er darf nur mit schriftlicher Zustimmung von Ruth Rocchinotti verwendet werden.