

# Fit Life

fitnesscenter lenzburg

## just do it

**Just do it** ist unser Motto. Deshalb nehmen wir nach langem Nachdenken und Planen verschiedene Veränderungen für dein Fit Life in Angriff. So, dass es noch besser deinen Anforderungen und Bedürfnissen entspricht.

In diesem Rahmen informieren wir dich über bevorstehende und abgeschlossene Schritte. Damit du immer auf dem neuesten Stand bist, was im Fit Life läuft.

Wir freuen uns darauf, dir die verschiedenen Veränderungen zu präsentieren.



### Bitte beachte:

**Sämtliche Arbeiten im April, Mai und Juni werden während der Öffnungszeiten ausgeführt.** In dieser Zeit ist eine gewisse Unruhe im Fit Life nicht zu verhindern. Sei dies durch hämmern, sägen, bohren, etc., oder dadurch, dass die Handwerker das Material die Treppe hoch tragen.

Wir bitten dich um Verständnis für die erschwerten Trainingsbedingungen und danken dir für deine Geduld. Bereits jetzt freuen wir uns darauf, dir nach dem Umbau die verschiedenen Veränderungen zu präsentieren.

Donnerstag, 18. April

Die **Eingangstüre zum Trainingsraum** wird durch eine moderne, automatische Glasschiebetüre ersetzt.

Mittwoch, 24. April

Die bestehenden **Fahrräder** tauschen wir gegen Geräte aus, welche über **TV/Internet-Anschluss** verfügen. So kannst du dich während deines Ausdauertrainings noch besser unterhalten.

Gleichzeitig erhalten wir **neue Kraftgeräte** v.a. im Bereich Rücken/Rumpf, damit alle Geräte doppelt vorhanden sind. So vermeiden wir Engpässe, und du kannst dein Training noch effizienter ausführen.

Sobald die neuen Geräte installiert sind, zeigen wir dir gerne, wie du diese in deinen bestehenden Trainingsplan integrieren kannst.

Die zusätzlichen Geräte benötigen Platz, deshalb **entfernen wir alle Keiser-Luftgeräte**. Trainierst du hauptsächlich auf den Luftgeräten, begleiten wir dich selbstverständlich in einem Einführungstraining auf den anderen Geräten und erstellen dir einen angepassten Trainingsplan.

**Möchtest du auf den neuen Geräten trainieren, sprich uns an und wir zeigen dir gerne die neuen Bewegungsabläufe.**

just do it



ab Sonntag, 5. Mai

Am **Sonntag** ist dein Fit Life neu **bis 17.00 Uhr** geöffnet.

Mai / Juni

Nicht nur das Fit Life selber erhält ein neues Gesicht. Zugleich überarbeiten wir die **Webseite**. Sobald sie aufgeschaltet ist, werden wir dich informieren.

Mai / Juni  
3 Tage

Während dreier Tage werden der **Empfang und die Theke** komplett ersetzt. Besonders während dieser Zeit ist im Trainingsraum mit grosser **Unruhe und Umbaulärm** zu rechnen.

Nach dem Pink setzen wir auf die Farbe - Nein, das verraten wir noch nicht. Lass dich überraschen, wie dein Fit Life danach aussieht.

Juli, während der  
Betriebsferien

Zum Abschluss unserer Umbauarbeiten lassen wir das **Treppenhaus und den Hauseingang** streichen. Damit dich der Geruch nicht belästigt, haben wir diese Arbeiten in die Betriebsferien gelegt.

Wir hoffen, dass alle Arbeiten planmässig durchgeführt werden können und danken dir bereits jetzt für dein Verständnis. Gerne stehen wir dir für Fragen zur Verfügung.

Wir freuen uns auf das neue Fit Life.



fit life

Maria & Ruedi